Speiseplan November 2026

„Mahlzeit!“ wünschen Elisabeth und Magdalena

Tag	Datum	Suppe	Vollkost	Beilagen	Nachspeise
Mo	02.11.	Tagessuppe (A,G,L)	Gröste Knödel mit Ei (A,C,G)	Salat (O)	
Di	03.11		Fleckerlspeiß	Salat (O)	Nachspeise (G)
Mi	04.11.		Kartoffelgulasch (A)	Weckerl (A)	Apfelstrudel (A)
Do	05.11.	Nudelsuppe (A,C,L)	Pizzaschnecken (A)		
Fr	06.11.		Fisch gebacken (A,C,D)	Püree (G), Salat (O)	Nachspeise (G)
Mo	09.11.	Suppe mit Einlage (L)	Paprikarahmschnitzel (A,G)	Nudeln, Salat (O)	
Di	10.11.		Faschierter Braten (C)	Püree (G), Salat (O)	Nachspeise (G)
Mi	11.11.		Kürbisspaghetti (A,C,G)	Salat (O)	Kuchen (A,C,G)
Do	12.11.		Gemüseserviettenknödel(A,C,G,L)	Sauce (A,G), Salat (O)	Obst
Fr	13.11.	Kürbiscremesuppe (A,G)	Topfennockerl (A,C,G)	Fruchsauce	
Mo	16.11.	Buchstabensuppe (G,L)	Spätzleauflauf (A,C,G)	Dip (G), Salat (O)	
Di	17.11.		Gemüsenudeln (A,C,G)	Salat (O)	Nachspeise (G)
Mi	18.11.		Geschnetzeltes (A,G)	Spätzle (A,C), Salat (O)	Nuß- und Mohnstrudel
Do	19.11.	Tomatensuppe (A)	Spinatpalatschinken (A,C,G)	Kartoffeln, Salat (O)	
Fr	20.11.		Fischlaibchen(A,C,D,G)		Nachspeise (G)
Mo	23.11.	Fritattensuppe (A,C,G,L)	Schinkennudeln (A,C,G)	Salat (O)	
Di	24.11.		Käselaibchen (A,C,G)	Sauce (A,G), Salat (O)	Nachspeise (G)
Mi	25.11.		Schweinebraten	Kartoffel, Knödel, Krautsalat	Kuchen (A,C,G)
Do	26.11.		Gebackenes Gemüse (A,C)	Dip (G), Salat (O)	Obst
Fr	27.11.	Gemüsecremesuppe (A,G,L)	Zimtrollen (A,C,G)	Vanillesauce (G)	
Mo	30.11		CurryNudeln (A,G)	Salat(O)	Nachspeise (G)

Das Küchenteam behält sich Änderungen des Speiseplans aus organisatorischen Gründen vor!

A = Glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Eier von Geflügel
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Sojabohnen
G = Milch von Säugetieren
H = Schalenfrüchte
L = Sellerie
M = Senf
N = Sesamsamen
O = Schwefeldioxid und Sulfite
P = Lupinen
R = Weichtiere

Milch
Fam. Grabmayr, Prambachkirchen

Eier
Fam. Jungmeier, Wallern

Rindfleisch
Fam. Hartl, Wallern
Ozlberger, Hartkirchen
Aus der EU

Puten-, Hühner-, Schweinefleisch
aus der EU